Die IKK BB informiert:

Bewährt und kostenlos: Online-Seminare für Betriebe

Ab Februar bietet die Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin (IKK BB) für interessierte Arbeitgeber und ihre Beschäftigten in Brandenburg kostenfreie Online-Seminare zu drei aktuellen Themen an:

▶ **Kommunikation** ▶ **Stressmanagement** und ▶ **Neue Führung: Zusammenarbeit auf Distanz**.

Kompetente Fachreferenten vermitteln gut verständlich die theoretischen Grundlagen zu den Themen und erklären alle wichtigen Begriffe und Hintergründe. Außerdem erfahren Sie, wie Sie das Erlernte praktisch und mit wenig Aufwand gut umsetzen können.
Die Seminare finden in kleinen Gruppen live-online statt und dauern jeweils ca. 90 Minuten. Für das erste Halbjahr 2023 stehen die folgenden Termine fest:

Kommunikation	Stressmanagement	Neue Führung: Zusammenarbeit auf Distanz
07. Februar 2023 9:00 - 10:30 Uhr	**16. Februar 2023** 14:00 - 15:30 Uhr	**28. Februar 2023** 9:00 - 10:30 Uhr
16. März 2023 9:00 - 10:30 Uhr	**23. März 2023** 14:00 bis 15:30 Uhr	**04. Mai 2023** 9:00 - 10:30 Uhr
25. April 2023 14:00 - 15:30 Uhr	**09. Mai 2023** 9:00 - 10:30 Uhr	**13. Juni 2023** 14:00 - 15:30 Uhr
25. Mai 2023 14:00 - 15:30 Uhr	**06. Juni 2023** 9:00 - 10:30 Uhr	

Nähere Informationen zu den einzelnen Seminarinhalten und das Formular zur Anmeldung für Ihre Wunschseminare finden Sie auf ikkbb.de, Stichwort „Online-Seminare“.
https://www.ikkbb.de/arbeitgeber/gesundheit/online-seminare