



Die IKK BB informiert:

Bewährt und kostenlos: Online-Seminare für Betriebe

Melden Sie
sich jetzt für
die Termine in
2024 an!

Ab März bietet die Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin (IKK BB) für interessierte Arbeitgeber und ihre Beschäftigten kostenfreie Online-Seminare zu drei aktuellen Themen an:

» **Gesund arbeiten im Homeoffice** » **Stressmanagement** und » **gesunder Schlaf**

Kompetente Fachreferenten vermitteln gut verständlich die theoretischen Grundlagen zu den Themen und erklären alle wichtigen Begriffe und Hintergründe. Außerdem erfahren Sie, wie Sie das Erlernte praktisch und mit wenig Aufwand gut umsetzen können. **Die Seminare finden in kleinen Gruppen live-online statt und dauern jeweils ca. 90 Minuten.**



Gesund arbeiten im Homeoffice

14. März 2024
14:00 - 15:30 Uhr

04. Juni 2024
9:00 - 10:30 Uhr

10. Oktober 2024
14:00 - 15:30 Uhr



Stressmanagement

16. April 2024
09:00 - 10:30 Uhr

27. Juni 2024
14:00 - 15:30 Uhr

12. November 2024
09:00 - 10:30 Uhr



Gesunder Schlaf

16. Mai 2024
14:00 - 15:30 Uhr

10. September 2024
9:00 - 10:30 Uhr

05. Dezember 2024
14:00 - 15:30 Uhr

Nähere Informationen zu den einzelnen Seminarinhalten und das Formular zur Anmeldung für Ihre Wunschseminare finden Sie auf ikkbb.de, Stichwort: Online-Seminare.

ikkbb.de/arbeitgeber/gesundheit/online-seminare

Oder hier scannen! →

